

# **CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI**

**Associazione per la formazione e la promozione della persona, dei gruppi, della società**

Via Montevideo 11, 20144 Milano – Tel./fax 02.463618

[info@centrostudipsicodramma.it](mailto:info@centrostudipsicodramma.it) – [www.centrostudipsicodramma.it](http://www.centrostudipsicodramma.it)

---

*Sezione: Laboratori di Formazione – Responsabile: Paola de Leonardis*

---



## **Domenica 19 novembre 2017** **OGNI LASCIATA È PERSA?** ***Tornare indietro per andare avanti***

Tentazioni e desideri: a volte ci tormentano, altre siamo sordi al richiamo.  
Nostalgie e rimpianti: a volte fanno freddo al cuore, altre volte  
resta il calore dello scampato pericolo.

*Nel Laboratorio si ripercorreranno con metodologia attiva quei punti di svolta che non si sono colti, o al contrario che si sono imboccati a capofitto, e cercheremo di integrarne il significato evolutivo dentro di noi.*

**Conduttore: Paola de Leonardis** – psicologa, direttore di psicodramma,  
responsabile della Scuola di Psicodramma e Metodi Attivi di Milano



## **Domenica 18 febbraio 2018** **CANTARE FUORI DAL CORO** ***Una voce limpida si sente di lontano***

Seguire la propria voce interna a volte richiede coraggio. Ma spesso paga,  
e fa trovare compagni di strada.

*Nel Laboratorio si cercherà di far emergere l'autenticità, la spontaneità, l'intuizione,  
l'ascolto di sé, anche là dove è più difficile.*

**Conduttore: Marco Greco**, psicologo, psicoterapeuta, responsabile della Scuola di  
Psicoterapia psicodrammatica di Torino



**Domenica 18 marzo 2018**

## **INTIMITÀ**

**Confini da difendere, barriere da abbassare**

Aprire le porte della propria casa interna solo a chi e quando lo si desidera,  
ma i cardini della porta vanno mantenuti oliati.

*Il Laboratorio elabora, con concretizzazioni simboliche e metafore costruite in gruppo,  
emozioni difficili, relazioni delicate, timori antichi, aspettative disattese.*

**Conduttore: Luigi Dotti**, psicologo, psicoterapeuta, formatore



**Domenica 15 aprile 2018**

## **GUERRA E PACE**

**In famiglia, nei gruppi, nel mondo**

Ansia e timori, ingiustizie e offese. Ma anche desideri e bisogni, ambizioni e interessi  
Dove comincia la guerra? E' possibile, e sempre bene, far pace?

*Il Laboratorio propone di esplorare situazioni di vita in cui definire meglio i propri confini e  
quelli degli altri, il senso di sé e insieme il senso del noi.*

**Conduttore: Antonio Zanardo**, formatore, direttore di psicodramma, docente  
della Scuola di Psicodramma e Metodi Attivi di Milano



**Moniga del Garda (BS) - Giovedì 31 maggio (pomer.) – Domenica 2 giugno (matt.)**

## **INCONTRO RESIDENZIALE DI PSICODRAMMA**

*L'iniziativa è rivolta a coloro che operano in ambito sociale, educativo, nella relazione  
di aiuto e a quanti intendano vivere un'esperienza di gruppo volta alla  
conoscenza di sé e allo sviluppo personale.*

*Le sessioni psicodrammatiche si alternano a momenti di rilassamento in un ambiente naturale,  
vicino al lago di Garda, in una struttura con ampio giardino e piscina.*

**Conduttori** Le sessioni psicodrammatiche sono dirette dai responsabili delle Scuole di Psicodramma  
di Milano, di Brescia e di Mantova:

**Paola de Leonardis, Paolo Carriolo, Laura Consolati**

