

**PSICODRAMMA PUBBLICO IN VIDEOCONFERENZA**  
**GIOVEDÌ 9 APRILE 2020**  
**"Taking care ... for many years..."**

**TEATRO DI PSICODRAMMA** Via Repubblica - PROVAGLIO D'ISEO (Bs)  
associazione di promozione sociale - website: [teatro.psicosociodramma.it](http://teatro.psicosociodramma.it)

XIX edizione della rassegna **LE RELAZIONI SULLA SCENA**  
Con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Provaglio d'Iseo

10 incontri di **PSICODRAMMA PUBBLICO** - Settembre 2019 – giugno 2020

In questa edizione di *Le Relazioni sulla Scena* i titoli degli psicodrammi sono stati suggeriti dai partecipanti all'*International Public Psychodrama* che si è svolto nel Teatro di Psicodramma di Provaglio d'Iseo il 5 settembre u.s., con la partecipazione di psicodrammatisti da varie parti del mondo

**Ottavo** psicodramma pubblico condotto da **Luigi Dotti**  
**in videoconferenza**

**"Taking Care ... For Many Years ..."**  
(Prendersi cura ... per molti anni ...)

**GIOVEDÌ 9 APRILE** 2020, ore 20,30

La partecipazione è libera e gratuita

E' necessaria una **conferma di partecipazione**  
inviata via email : [teatro@psicosociodramma.it](mailto:teatro@psicosociodramma.it)  
Vi manderemo l'invito per aderire con pochi clic

*Carissime/i partecipanti allo psicodramma pubblico in videoconferenza di Giovedì 9 aprile, benvenuti al teatro di psicodramma virtuale di Provaglio d'Iseo.*

*Per la prima volta in vent'anni (quest'anno ricorre il ventennale del teatro di Psicodramma di Provaglio d'Iseo) abbiamo saltato lo psicodramma pubblico mensile (marzo u.s.) per l'emergenza corona virus e questo incontro di psicodramma e' il primo per noi in videoconferenza. E' una sfida fare uno psicodramma senza il gruppo faccia a faccia, corpo a corpo, senza possibilita' di muoversi sulla scena e nello spazio. Ci proviamo, sapendo che la forza dell'incontro e della connessione tra le persone supera i limiti che questo momento ci impone.*

*Vi invito a prendere e tenere con voi prima dell'incontro:*

*un piccolo oggetto significativo (per voi) della vostra casa, da mostrare agli altri partecipanti,*

*un foglio di carta e un pennarello, una penna o una matita*

*Benvenuti*

*Gigi Dotti*

## ALCUNI ECHI DELLO PSICODRAMMA ....

grazie a tutti e' stato emozionante anche se la dimensione dell'Incontro reale a me manca e mi fa soffrire.

Per ora ci possiamo adattare ma non possiamo che questo virtuale diventi la normalita'.

Il mio oggetto erano i semi da coltivare per diventer piantine e poi cibo...

La mia parola coraggio...coraggio nel tenere la cura per la terra e per le persone, una cura sana e autentica.

AIKU 1

C'e' grande sofferenza  
in tante tante persone sole  
amore coraggio speranza

Grazie perche' noi continuiamo a coltivare la relazione e la presenza

AIKU 2

Casa come me  
mettere ordine, fare un vuoto  
spazio nuovi incontri.

AIKU 3

Ti voglio abbracciare  
Voglio prendermi cura di te  
Ti voglio amare

Il mio oggetto



Siete stati con me nella mia casa e io con voi.

Voglio esprimere la mia gratitudine a tutti.

Insieme abbiamo reso possibile l' incontro, il contatto, l'emozione. Grazie gruppo.

AIKU 4

Ieri fluente sorgente  
Oggi rammenta e ritrova qui  
desideri di onde

Sono solo parole che condivise prendono le forme delle emozioni.

Desidero che tu possa essere libera da ogni male.

un grazie di cuore a tutti voi che avete partecipato ieri sera..

sempre prezioso ed emozionante vivere la vicinanza.

Nutro un'immensa gratitudine dopo la serata di ieri e mi sembra proprio che la gratitudine e' una grande forza che demolisce anche le barriere convenzionali.

Sono molto felice e onorata di fare parte di questa deliziosa comunita' degli psicodrammatisti italiani. Conosco ormai tanti di voi anche personalmente, oppure solo di vista, dalla partecipazione allo 'Psicodramma a piu' voci' e ai vari appuntamenti annuali AIPsiM in primavera e autunno... e ora continuo a conoscere altri attraverso queste modalita' telematiche.

Ogni volta sento un clima di accoglienza calorosa e di rispetto per il proprio modo di essere (la nostra verita' soggettiva), che si crea nei saluti, negli sguardi e le condivisioni cariche di affetti reali.

Questi ingredienti mi hanno sempre nutrito e permesso di muovermi con piu' fiducia verso gli altri. Tendenzialmente faccio un po' fatica a prendermi spazio nei grandi gruppi e spesso mi ritrovo ad essere, ascoltando.

Ma anche questo modo e' un esserci...

Negli anni ho imparato a rispettare il passato, le radici di cui si parlava anche ieri, e mi sento grata che posso ancora essere in contatto diretto con voi.

Ritengo che queste occasioni sono sia momenti di cura personale, sia ottimi modelli professionali.

Mi piace pensare che l'umanita' si arricchisce proprio con lo scambio delle conoscenze e degli affetti che si possiedono e so che anche per Moreno era importante questa diffusione.

AIKU 5

Ti ho incontrato  
quasi per caso intimita' altra  
mia vitale speranza

AIKU 6

mi hai tenuto  
ho resistito alle mille tempeste  
ora posso fiorire

Il mio oggetto sono una coppia



AIKU 7

AMORE FERITO ETERNO  
DA SOLO VERSO LA MORTE  
TI ACCOMPAGNO TENERAMENTE

La mia parola iniziale è stata: calore.

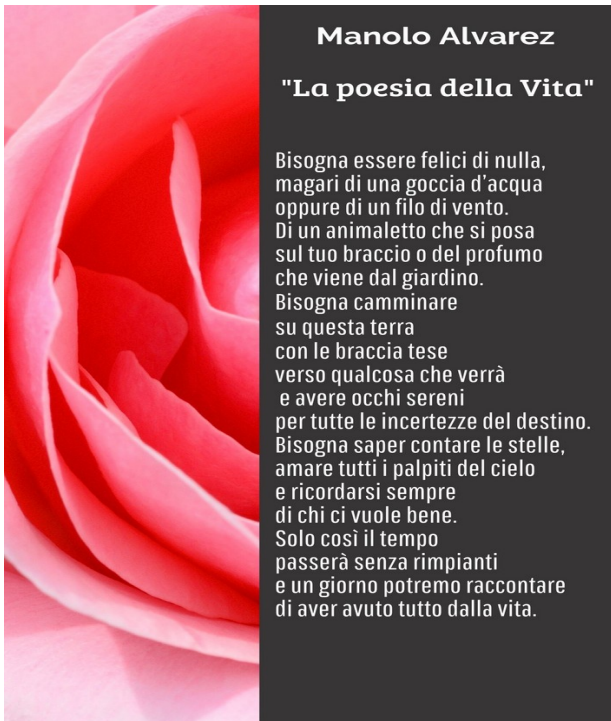
AIKU 8  
mare con rispetto  
il passato e guardare con trasparenza  
il presente, SEMPRE.

Un mio saluto per il gruppo che riguarda la cura e' poesia che trovate allegata.  
Per me ha il significato di un elogio alla semplicita' e all'essenza della vita.

AIKU 9  
Bisogno di cura  
Fa bene a me perche'  
E' per te!

AIKU 10  
Insieme a te,  
papa', ho imparato a nuotare  
nel profondo mare

AIKU 11  
GRANDE DONO RICEVUTO  
MI HA INSEGNATO AD AMARE  
CI SARO' SEMPRE



AIKU 12  
Contatto di dolcezza  
Solitudine nel chiedere oltre le parole  
Sabbia ruvida scalda

Ho partecipato ad uno Psicodramma Pubblico Online con oltre 50 persone  
... Non pensavo potesse essere così autenticamente psicodrammatico!  
Mi sono stupita del calore e dell'intimità che si è creata, dell'accogliente rispettoso silenzio di tutti  
Esserci, anche in silenzio, come gesto di cura di prezioso valore

Stasera Gigi Dotti ha realizzato uno psicodramma pubblico con 60 persone. Eravamo lontani, vicini, emozionati, grati, da tutta Italia, ad attraversare la vita, la morte, la cura. Un immenso grazie.  
Si può fare.

---

Alle 22.39, mentre chiudevamo la connessione dello psicodramma e' nata Beatrice, nipote di M., che non ha potuto partecipare con noi per stare vicina figlia che partoriva.  
E' questo il miglior augurio di speranza e futuro per questa pasqua 2020.

*"ieri sera, alle 22,39 e' nata Beatrice!  
La mamma e la piccola stanno bene.  
Mi sento molto fortunata e ringrazio per questo.  
M. "*