

PERCORSO DI GRUPPO DI PSICODRAMMA

Conoscersi, Capire e Amare

Il Caleidoscopio - Via Vittorio Veneto, 65 – Bussolengo (VR)

“.. io guarderò te con i tuoi occhi e tu guarderai me con i miei..”
J.L.Moreno,1914

Lo psicodramma (da *psiché = anima* e *drama = azione*) è la metodologia di gruppo ideata da J. L. Moreno che consente di conoscere ed esplorare il proprio mondo interno e relazionale con l’Azione e la Rappresentazione scenica. L'esperienza di contattare e sentire le emozioni mettendole in scena e di vederle poi da fuori permette nuove comprensioni su di sé, aumenta la consapevolezza e le possibilità di essere.

Il Percorso è rivolto a quanti desiderano fare un lavoro su di sé usando la metodologia psicodrammatica per elaborare in un gruppo caldo ed empatico temi importanti per lo star bene con sé stessi e con gli altri.

8 INCONTRI SERALI

Da mercoledì 3ottobre a mercoledì 21novembre 2018

MERCOLEDI' 19 SETTEMBRE 2018 Ore 20.30

Partenze e Arrivi

Da quale consapevolezza di me riparto? Che cosa desidero?

Sessione aperta a quanti desiderano fare un'esperienza di conoscenza dello psicodramma. Contributo libero. E' necessaria la prenotazione.

Informazioni Iscrizioni T. 3208165031 E-mail soniacerpelloni@libero.it

Conduttrice Sonia Cerpelloni, psicologa, direttore di psicodramma, lavora da oltre quindici anni in individuale e con i gruppi utilizzando metodi attivi in contesti professionali diversi, dalla crescita personale alla formazione professionale, all'educazione e alla supervisione.