

# AMORE E PSICHE

Una storia antica, sempre nuova



**LA STORIA DI AMORE E PSICHE** è narrata all'interno del Romanzo *La metamorfosi* scritto da Apuleio nel II secolo dopo Cristo. La vicenda ha ispirato tante opere: dalla favola: *La bella e la bestia* a *Cenerentola* a grandi cicli di affreschi. I più conosciuti sono: a Roma quello dipinto da Raffaello, a Mantova quello di Giulio Romano. Antonio Canova ha rappresentato i due amanti in un celebre gruppo scultoreo. Nel 900 la fiaba è stata utilizzata da diversi analisti per illustrare la complessità e la ricchezza dell'animo umano.

Il ciclo di **Psicodramma e Focusing** quest'anno si ispira a questo racconto. Ogni serata prenderà spunto da un episodio raccontato che sarà interpretato liberamente in modo artistico dai presenti. La messa in scena con strumenti psicodrammatici di una o più delle storie personali che emergono consentirà al protagonista e al gruppo di vedere la realtà in modo diverso e li spingerà a fare delle scelte.

Settembre 27	la bellezza di Psiche
Ottobre 11	Il matrimonio di Psiche
Novembre 8	I consigli delle sorelle
Dicembre 6	Psiche scopre l'amore
Gennaio 10	Psiche perde l'amore
Febbraio 7	La prima resa di Psiche
Marzo 7	Le prove di Psiche
Aprile 4	Psiche scende agli inferi
Maggio 9	La scelta di Eros
Giugno 6	Le parole di Giove

Il ciclo di incontri di quest'anno vede la mescolanza e l'utilizzo, nel corso di una serata, di strumenti diversi: del **Focusing** per aiutare i partecipanti ad ascoltarsi in modo diverso; di momenti di **arte** per rappresentare se stessi e gli altri in modo creativo; di momenti di **psicodramma** per esprimere il proprio vissuto mettendolo in scena e trovare soluzioni a nuovi problemi o nuove soluzioni a vecchi problemi" (Moreno).

. Il gruppo è condotto da Valerio Loda Psicodrammatista membro dell'AIPSIM, Trainer di Focusing riconosciuto dal Focusing Institute di New York.

**Gli incontri iniziano alle 20,45, finiscono alle 23 si tengono presso il Caffè Letterario – Primo Piano via Beccaria, 10 (tra P.zza Loggia e P.zza Duomo) BRESCIA E' POSSIBILE PARTECIPARE ANCHE AD UN SOLO**

**INCONTRO** Ai partecipanti viene chiesta la tessera ARCI e un contributo, per l'acquisto dei materiali necessari e delle attrezzature, di 7 Euro ad incontro. Per iscriverli manda un email a: [vloda@psicodramma.info](mailto:vloda@psicodramma.info) entro il sabato che precede l'incontro.