



# ROSA FRESCA AULENTISSIMA

PSICODRAMMA E FOCUSING  
CALENDARIO 2017/18

Ogni mese ci ispireranno frammenti di poesia

Giovedì 28	Settembre	<b>I lirici greci</b>
Giovedì 12	Ottobre	<b>Cecco Angiolieri</b>
Giovedì 10	Novembre	<b>Arthur Rimbaud</b>
Giovedì 14	Dicembre	<b>Giacomo Leopardi</b>
Giovedì 11	Gennaio	<b>Samuel Coleridge</b>
Giovedì 8	Febbraio	<b>Guido Gozzano</b>
Giovedì 15	Marzo	<b>Charles Baudelaire</b>
Giovedì 5	Aprile	<b>Umberto Saba</b>
Giovedì 10	Maggio	<b>Bertolt Brecht</b>
Giugno 7	Giugno	<b>Alda Merini</b>

Gli incontri di Psicodramma e Focusing hanno come obiettivo il benessere delle persone attraverso la messa in scena di storie. Le rappresentazioni prendono spunto da frammenti di poesie che vengono interpretati in modo artistico dai partecipanti

La messa in scena con strumenti psicodrammatici di una o più delle storie personali consente al protagonista e al gruppo di vedere la realtà in modo diverso e a fare delle scelte, ad agire.

L'impiego del Focusing aiuta a dar piena voce alle sensazioni che nascono nel corpo e che trovano così spazio sulla scena.

### **Il gruppo è condotto da Valerio Loda**

Psicodrammatista membro dell'AIPSIM,

Trainer di Focusing riconosciuto dall' International Focusing Institute di New York.

**Gli incontri iniziano alle 20,45, finiscono alle 23 si tengono presso il**

**Caffè Letterario – Primo Piano via Beccaria, 10 (tra P.zza Loggia e P.zza Duomo) BRESCIA**

**E' POSSIBILE PARTECIPARE ANCHE AD UN SOLO INCONTRO**

Ai partecipanti viene chiesta la tessera ARCI e un contributo, per l'acquisto dei materiali e delle attrezzature, di 7 Euro ad incontro.

Per iscriverti manda un email a:

vlada@psicodramma.info entro il sabato che precede l'incontro

[www.psicodramma.info](http://www.psicodramma.info)

[www.micurodime.it](http://www.micurodime.it)